

integral

VIVE MEJOR EN UN MUNDO MEJOR

La revista para las personas que desean vivir en un mundo mejor: salud natural, ecología, medio ambiente, bienestar y sabiduría interior.



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F. 93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F. 91 417 04 84

Media Kit 09



Introducción

Integral es una revista única, la más veterana en temas de ecología y salud natural, con 30 años de historia. Ninguna otra revista del mercado reúne unas características y un contenido similar, que resume el lema

“Vive mejor en un mundo mejor”.

Integral enseña como llevar una vida más sana a través de las terapias alternativas, la alimentación natural, del respeto por la naturaleza y el medio ambiente y del compromiso con una sociedad más justa y solidaria, con reportajes en profundidad sobre todos los temas que preocupan a la gente con iniciativa que desea un mundo mejor.

Cuenta con firmas de renombre del panorama nacional e internacional: Joaquín Araújo, Manuel Rivas, Juan López de Uralde, Vandana Shiva, Carlos Fresneda, Jordi Pigem... y expertos en medicina y terapias naturales, en agricultura ecológica, consumo responsable, bioconstrucción, medio ambiente y formas alternativas de vida.



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84

Secciones

- Actualidad medioambiental
- Opinión de expertos
- Entrevista
- Informe
- Ecoimagen
- Fascinación por Gaia
- Planeta Verde
- Salud ambiental
- Salud natural
- Terapias naturales
- Medio ambiente
- Dietética integral
- Recorridos naturales por España
- Casa sana
- Aliados de la salud
- Alimento saludable
- Consumo ecológico
- Tranquilidad interior
- Cultura: libros, cine, música
- Ecoideas: productos naturales y ecológicos

Ficha técnica

- **Periodicidad:** Mensual
- **Formato:** 215 x 297 mm
- **Encuadernación:** Lomo grapa
- **Impresión:** Sistema CTP
- **Distribución:** Quioscos y suscripciones
- **Tirada:** 35.614 ejemplares (OJD)
Difusión: 18.801 ejemplares
Lectores: 166.000 3ª ola EGM
(febrero-noviembre 08)
- **P.V.P.:** 2,95 €
- **Distribución:** Coedis S.L.

Staff editorial

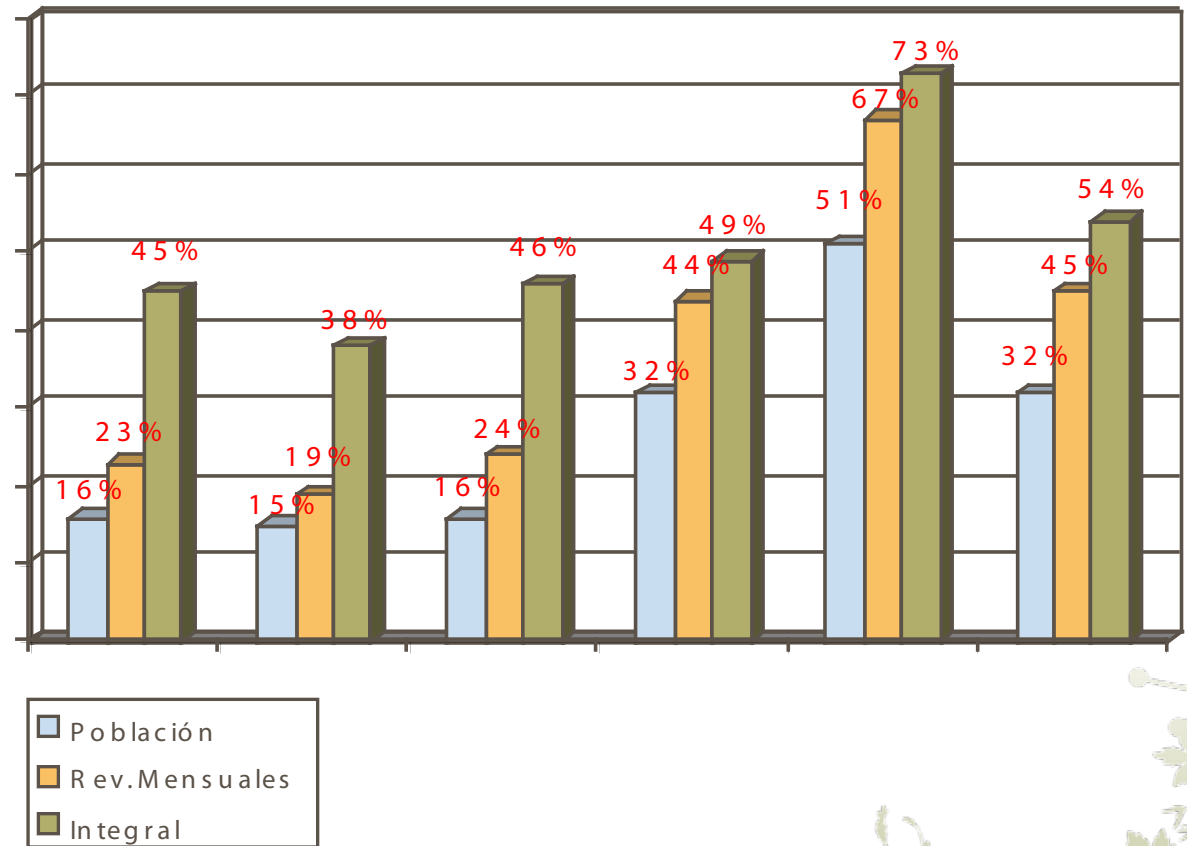
- **Directora:** Montse Cano
(montsecano@mcediciones.com)
- **Directora Comercial:** Carmen Ruiz
(carmen.ruiz@mcediciones.com)
- **Publicidad Madrid:** Pedro Terrón
(pterron@mcediciones.com)
- **Publicidad Barcelona:** Ariadna Garrido
(agarrido@mcediciones.com)
- **Publicidad módulos:** Zaira Lancina
(zaira@mcediciones.com)
- **Coordinadora de cierres:** Montse Jiménez
(mjimenez@mcediciones.com)



Perfil de lector

Interesado por la información de calidad, con elevado poder adquisitivo, con estudios superiores, de clase media y media-alta, que desempeña con frecuencia cargos de responsabilidad en su trabajo, viaja con frecuencia, especialmente a espacios naturales, y disfruta con actividades culturales.

Tiene profundas convicciones con respecto a la necesidad de cuidar la salud, la alimentación y de proteger el planeta.



integral

Publicidad La Guía Integral

La **GUÍA INTEGRAL**, es el espacio donde la revista Integral organiza por sectores toda una amplia variedad de servicios:

- Turismo
- Centros y cursos
- Terapias (alternativas, orientales, occidentales, etc.)
- Productos Naturales
- Crecimiento Personal
- Comunicación
- Bioconstrucción
- Casa sana y muchos más.

La **GUÍA INTEGRAL** está especialmente pensada para facilitar al lector la localización de empresas o productos que puedan cubrir sus necesidades.



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84

integral

Publicidad La Guía Integral

Módulos blanco y negro:

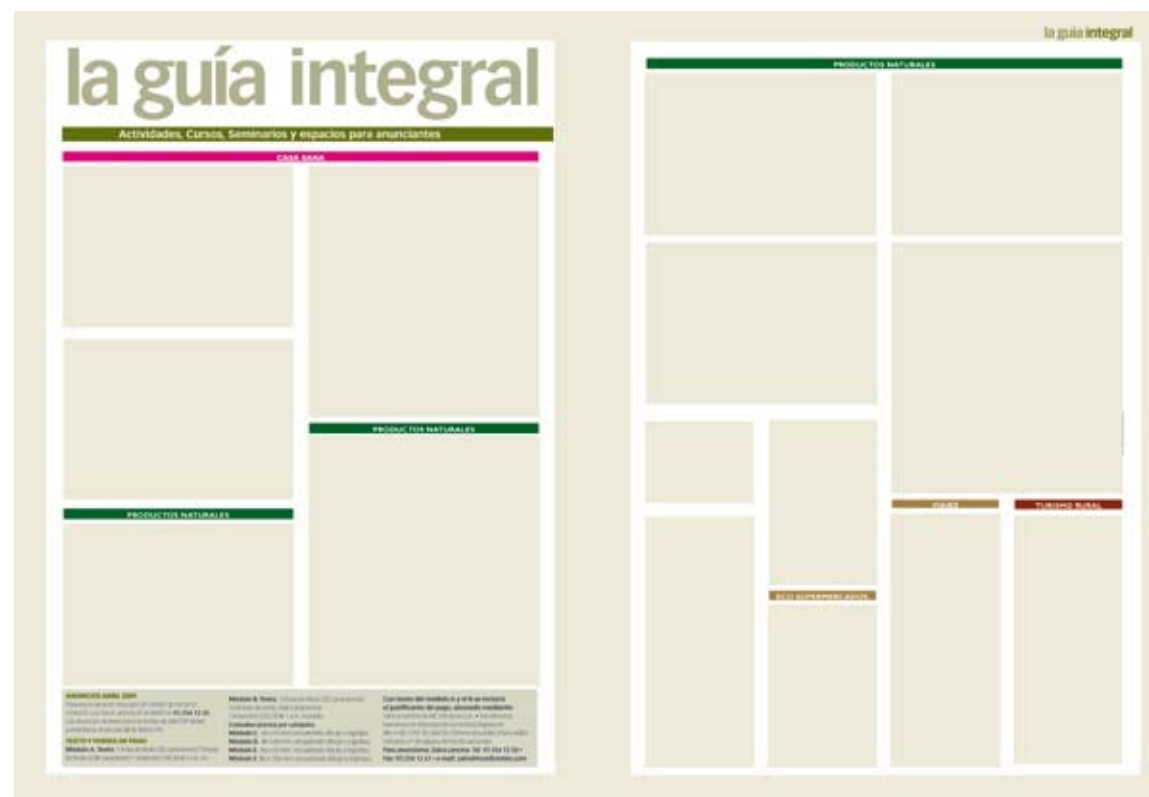
- Módulo A: 120,20 €
- Módulo B: 200,00 €

Módulos a color:

- Módulo C: 325,50 €
- Módulo D: 430,50 €
- Módulo E: 651,00 €
- Módulo F: 840,00 €
- Módulo Doble F: 1.400,00 €

*Consultar los precios por campaña.
Publicidad Zaira Lancina.

Las presentes tarifas no incluyen IVA.
5% dto. para anuncios en B/N. (Mód. C-D-E-F-DOBLE F)



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84

integral

Publicidad La Guía Integral

Tamaño Módulos:

- **Módulo A:** 8 líneas de texto, 272 caracteres
- **Módulo B:** 17 líneas, 578 caracteres
- **Módulo C:** 40 x 93 mm. (Texto más imágenes)
- **Módulo D:** 86 x 60 mm. (Texto más imágenes)

- **Módulo E:** 86 x 93 mm. (Texto más imágenes)
- **Módulo F:** 86 x 126 mm. (Texto más imágenes)
- **Módulo Doble F (1/2 pág.):** (Texto más imágenes)
Vertical: 86 x 252mm.
Horizontal: 177 X 126mm



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84

EGM - Estudio General de Medios Octubre 2007 a Mayo de 2008

■ POBLACIÓN – Individuos 166.000 Lectores

■ SEXO

Hombre	39,3%
Mujer	60,7%

■ ROL FAMILIAR

Ama de casa	56,3%
Sustentador pal.	50,8%
Otra situación	15,3%

■ CLASE SOCIAL

Alta	18,1%
Media alta	31,7%
Media media	34,3%
Media baja	13,8%
Baja	2,1%

■ EDAD

14 a 19 años	2,4%
20 a 24 años	2,3%
25 a 34 años	13,4%
35 a 44 años	27,7%
45 a 54 años	30,2%
55 a 64 años	14,7%

65 y mas años	9,2%
Edad promedio	46,3 años

■ ESTADO CIVIL

Casado	65,9%
Divorciado	6,3%
Viudo	5,1%
Soltero	22,7%

■ NIVEL DE INSTRUCCIÓN

No sabe leer	0,2%
Sin estudios	2,0%
Cer.esc./primarios	6,3%
Egb/Bach. Elemental	22,4%
Bup/Cou/From. Prof.	30,5%
Tit. Medio/Diplomado	16,7%
Título superior	22,0%

■ ACTIVIDAD ACTUAL

Trabaja	66,6%
No trabaja	33,4%

■ OJD – OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN

Enero a Diciembre 2007
Clasificación: Estilo de Vida

Tirada promedio: 35.614 ejemplares
Difusión promedio: 18.801 ejemplares

■ DIFUSIÓN GEOGRÁFICA (OJD Enero-Diciembre 07)

Andalucía	4,5%
Aragón	3,3%
P. Asturias	2,2%
I. Baleares	4,5%
Canarias	1,8%
Cantabria	1,10%
Cast. y León	4,9%
Cast. La Mancha	2,3%
Cataluña	31,1%
Extremadura	1,6%
Galicia	5,6%
La Rioja	1,0%
C. Madrid	8,7%
R. Murcia	0,4%
C.F. Navarra	4,3%
País Vasco	12,8%
C. Valenciana	10,9%
Totales	99,9%
Extranjero	0,01%



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84

Tarifas 2009

■ Página	4.200 €
■ Doble página	7.300 €
■ 1/2 Página	3.160 €
■ 1/3 Página	2.130 €
■ Int.Contraportada	5.030 €
■ Contraportada	6.690 €

Las presentes tarifas no incluyen IVA.
15% dto. para anuncios en B/N.
Encartes: consultar

Espacios publicitarios

■ Página:	215 x 297 mm
■ Doble página:	430 x 297 mm
■ ½ Página h.:	215 x 148,5 mm
■ ½ Página v.:	106 x 297 mm
■ 1/3 h.:	215 x 99 mm

Reserva y materiales

- **Último día para reservas:** los 12 del mes anterior a la publicación
- **Último día de entrega de materiales:** 14 de cada mes
- **Materiales:** CD o Zip. Archivos en formato jpg, tif o PDF (alta resolución). Preferiblemente en plataforma Mac. Enviar prueba de impresión.



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84

OJD enero'07 / diciembre'07



INFORMACIÓN Y CONTROL DE PUBLICACIONES OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN

C/ Serrano, 21, 6ª Planta. - Tel. (91)4350032 - Fax (91)4359605 - e-mail: infomad@intro.es - 28001 MADRID
C/ Entença, 218 Entlo. 7 - Tel. (93)4392418 - Fax(93)4192534 - e-mail: infobcn@intro.es - 08029 BARCELONA
www.intro.es

ACTA DE CONTROL © DIFUSIÓN DE PAGO REVISTAS

TÍTULO DE LA PUBLICACIÓN **INTEGRAL**

Periodo controlado Enero-2007/Diciembre-2007 Anual
Periodicidad Mensual
Clasificación ESTILO DE VIDA
Código 2232

Editor MC EDICIONES, S.A.
Domicilio PASSEIG SANT GERVASI, 16-20
Ciudad 08022-BARCELONA
Teléfono 93 254 12 50 **Fax** 93 254 12 63
E-mail integral@mcediciones.es

TABLA GENERAL DE TIRADA Y DIFUSIÓN

DATOS GENERALES				DIFUSIÓN DE PAGO ORDINARIA				DIFUSIÓN DE PAGO ESPECIAL					D.GRATUITA	DIF.TOTAL
AÑO	MES	NUM. PUB.	TIRADA ÚTIL	Venta al Número		SUBTOTAL DIF.PAGO ORDINARIA	Suscrip. Colectivas y de Patrocinio	Venta en Bloque	Venta bajo mod.de suplemento	Venta en Extranjero en firme	Otros Canales Difus.Pago Especial	SUBTOTAL DIFUSIÓN DE PAGO ESPECIAL	Serv.Regulares y Otros Canales de Difusión Gratuita	SUMA DE PROMEDIOS
				España	Extranjero									
2.007	Enero	1	37.645	6.459	12.101	58	18.618	309	95			404	826	19.848
2.007	Febrero	1	37.415	6.442	10.193	45	16.680	301	95			396	817	17.893
2.007	Marzo	1	38.040	6.392	11.909	60	18.361	301	80			381	826	19.568
2.007	Abril	1	33.921	6.404	10.549	56	17.009	301	80			381	651	18.041
2.007	Mayo	1	33.897	6.345	9.008	52	15.405	301	80			381	663	16.449
2.007	Junio	1	33.880	6.313	10.207	49	16.569	301	80			381	650	17.600
2.007	Julio	1	33.345	6.218	11.762	30	18.010	301				301	650	18.961
2.007	Agosto	1	33.780	6.158	12.260	31	18.449	301				301	392	19.142
2.007	Septiembre	1	33.349	6.192	13.160	52	19.404	301				301	361	20.066
2.007	Octubre	1	37.670	6.135	12.193	64	18.392						1.518	19.910
2.007	Noviembre	1	37.030	6.135	11.710	47	17.892						1.514	19.406
2.007	Diciembre	1	37.400	6.387	10.292	52	16.731			500		500	1.494	18.725
TOTALES				75.580	135.344	596	211.520	2.717	510		500	3.727	10.362	225.609
PROMEDIOS				6.298	11.279	50	17.627	226	43		42	311	864	18.801
PORCENTAJES				33,50%	59,99%	0,26%	93,75%	1,20%	0,23%		0,22%	1,65%	4,59%	100,00%
PROM. ACT. ANTERIOR				6.517	12.216	56	18.789	295	90			385	773	19.947
PORCENTAJES ACTA ANTERIOR				32,67%	61,24%	0,28%	94,19%	1,48%	0,45%			1,93%	3,88%	100,00%

Los datos arriba consignados, que se consideran correctos, han sido declarados por el editor y auditados por el Equipo de Control, de acuerdo con los procedimientos generalmente aceptados y ajustados a las Normas Técnicas de Control.

Madrid a 16 de Junio de 2008



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84

Web

Formatos	Tamaños	Peso	Tipo	Tarifa
SuperBanner Superior	728x90 ppp	50Kb	Dinámico	Home: 24,00 € / CPM Sección: 20,00 € / CPM
Botón Superior	180x90 ppp	20Kb	Fijo	Home: 2.400,00 € / mes Sección: 2.000,00 € / mes
Robapáginas	250x250 ppp	40Kb	Dinámico	Home: 18,00 € / CPM Sección: 15,00 € / CPM
Botón Medio	140x60 ppp	15Kb	Fijo	Home: 1.800 € / mes Sección: 1.500 € / mes
Skycrapper	160X600 ppp	50Kb	Dinámico	Home: 24,00 € / CPM Sección: 20,00 € / CPM
SuperBanner Inferior	728x90 ppp	50Kb	Dinámico	Home: 24,00 € / CPM Sección: 20,00 € / CPM
Botón Inferior	180x90 ppp	20Kb	Fijo	Home: 2.400,00 € / mes Sección: 2.000,00 € / mes

1 SUPER BANNER SUPERIOR

Formato múltiples anunciantes con un mínimo de 3 apariciones cada 10 impresiones (páginas vistas). Enlazado con el site del anunciante, emplazamiento destacado de gran impacto, situado en la parte superior de la página. Disponible en página principal y secciones.

2 BOTÓN SUPERIOR

Formato fijo mensual enlazado con el site del anunciante. Formato exclusivo situado en la parte superior de la página. Disponible en página principal y secciones.

3 BOTON MEDIO

Formato fijo mensual enlazado con el site del anunciante. Formato exclusivo situado en la parte intermedia de la página. Ideal para campañas de producto o promociones limitadas en el tiempo. Disponible en página principal y secciones.

4 ROBAPÁGINAS

Formato múltiples anunciantes con un mínimo de 3 apariciones cada 10 impresiones (páginas vistas). Enlazado con el site del anunciante, es un emplazamiento de gran formato e impacto. Disponible en página principal y secciones.

5 SUPER BANNER INFERIOR

Formato múltiples anunciantes con un mínimo de 3 apariciones cada 10 impresiones (páginas vistas). Enlazado con el site del anunciante, emplazamiento destacado de gran impacto, situado en la parte inferior de la página. Disponible en página principal y secciones.

6 BOTÓN INFERIOR

Formato fijo mensual enlazado con el site del anunciante. Formato exclusivo situado en la parte inferior de la página. Disponible en página principal y secciones.

7 SKYCRAPPER

Formato múltiples anunciantes con un mínimo de 3 apariciones cada 10 impresiones (páginas vistas). Enlazado con el site del anunciante, emplazamiento destacado de gran impacto, situado en la parte lateral de la página. Disponible en página principal y secciones.



Paseo San Gervasio, 16-20
08022 Barcelona
T. 93 254 12 50 F.93 254 12 61

C/ Orense, 11
28020 Madrid
T. 91 417 04 83 F.91 417 04 84